

Prière
d'affranchir

Experten-Netzwerk
Essstörungen ENES
c/o Kompetenzzentrum für
Essstörungen und Adipositas
Forchstrasse 132
8032 Zürich

Absender

nom

prénom

profession

rue

lieu

téléphone

fax

E-mail

Seminaire

Prof. Dr. phil. Ulrike Ehlert, Professorin für Klin. Psychologie und Psychotherapie, Leiterin des Ambulatoriums für KVT und Verhaltensmedizin am Psychologischen Institut Universität Zürich

Prof. Dr. med. Hubert Lacey, Professor of Psychiatry at St George's University London and Director of the St George's Eating Disorders Service London

Dr. med. Yves Simon, Psychiatre - Psychothérapeute, directeur du Programme anorexie/boulimie au Domaine-ULB-Erasme, Bruxelles

Résponsables de workshops

Dr. phil. Simona Berger, Psychologin und Psychotherapeutin, Privatklinik Wyss, Münchenbuchsee

Dr. med. Dorothea Ferrari-Franke, Internistin, Oberärztin Privatklinik Wyss, Münchenbuchsee

Silvia Fiscalini, M.A., DTR, Körperwahrnehmungsth., Somatic Psychology, MBSR- Lehrerin, Kompetenzbereich Ernährungspsychologie, Prävention von Essst. & Adipositas, Insel, Bern.

Dr. med. Hanspeter Flury, Chefarzt und Ärztlicher Leiter Klinik für Psychosomatik und Medizinische Psychotherapie Schützen Rheinfelden

Dr. med. Rudolf Gerber, FMH Innere Medizin, Fähigkeitsausweis SAPP, Belegarzt Psychosomatik-Abteilung Lindenhofspital, .

Dr. med. Frédéric Golay, Psychiatre-Psychothérapeute FMH, Chef de clinique Centre Hospitalier du Chablais, Monthey

Dr. med. Walter Heuberger, Oberarzt, Klinik für Psychosomatik und Medizinische Psychotherapie Schützen, Rheinfelden

lic. phil. Verena Jaggi-Kunz, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Leiterin des Programms zu Störungen des Essverhaltens Privatklinik Wyss, Münchenbuchsee

Lucia Lia, Infirmière cheffe de l' unité de soins (ICUS), Centre Hospitalier du Chablais, Monthey

Prof. Dr. med. Hana Papezova, Professor of Psychiatry at Charles University, Prague and Medical Director of the Eating Disorders Unit, 1st Medical School, Prague, CZ

Dr. med. Dagmar Pauli, Leitende Ärztin Zentrum für Kinder- und Jugendpsychiatrie Universität Zürich

Dr. med. Christine Poppe, Chefärztin Bereich Psychotherapie-Stationen/Spezialangebote, Privatklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Sanatorium Kilchberg AG

lic. phil. hist. Thea Rytz, Körperwahrnehmungsth. /Somatic Psychology, Inselspital, Bern. Autorin «Bei sich und im Kontakt», Körperth. Übungen zur Achtsamkeit im Alltag, Huber, 2010.

Dr. med. Dominique Simon, FMH Kinder-, Jugend-, Erwachsenen-Psychiatrie & -Psychotherapie, Zürich, Mitglied Ausbildungsinstitut systemische Therapie und Beratung, Meilen.

Dr. med. Dr. phil. Daniel Sollberger, Leitender Arzt, Bereich spezielle Psychotherapie, UPK Basel

Dr. med. Paula Ch. Thissen, Assistenzärztin, KJPD Basel Land


Dr. phil. Erika Toman, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Leitung Kompetenzzentrum für Essstörungen und Adipositas, Zürich, Präsidentin ENES / RESTA, Autorin «Mehr Ich, weniger Waage», Zytglogge, 2009

Anne-Christine Volkart, Psychologue-Psychothérapeute FSP, Centre Hospitalier du Chablais, Monthey

Heinrich von Grünigen, Präsident Schweizerische Adipositas-Stiftung SAPS und ehemaliger Direktor Radio DRS

Claudia Wirz, lic. phil., Inlandredaktion, NZZ

4^e Congrès national avec conférenciers internationaux 3. Juin 2010, Bern



**Esstörungen
zwischen
Kultur und Natur**

**Troubles Alimentaires
entre
la Culture et la Nature**

**Eating Disorders
between
Culture and Nature**

Experten-Netzwerk
Essstörungen Schweiz

www.netzwerk-essstoerungen.ch

**Introduction**

Font partie des troubles du comportement alimentaire l'anorexie, la boulimie et les troubles du comportement alimentaire atypiques comme le binge eating disorder, par exemple.

Beaucoup de personnes obèses présentent un trouble du comportement alimentaire. Bien que nous disposions de données issues de la recherche, autant fondamentale que thérapeutique, les thérapeutes se trouvent confrontés à des exigences importantes vu la sévérité du trouble et la nécessité de raccourcir la durée du traitement.

Le Réseau Expert Suisse des Troubles Alimentaires (RESTA) a été créé en 2001. Les membres sont des professionnels qui sont actifs dans le traitement et la recherche des troubles du comportement alimentaire. Les buts du réseau sont multiples, à savoir : améliorer la qualité des traitements, accroître les connaissances bio-psycho-sociales des causes, faire un travail d'information auprès du public et contribuer à la prévention (www.tr-alimentaires.ch).

Le RESTA organise de manière régulière des congrès internationaux. Ces réunions scientifiques donnent un aperçu de l'étiologie et des thérapies des troubles du comportement alimentaire et permettent de se familiariser avec les travaux et recherches en cours dans les institutions spécialisées en Suisse ou menés par les membres du RESTA.

Le congrès de 2010 porte le titre de « Troubles alimentaires entre nature et culture ». Les facteurs socio-culturels sont considérés comme étant importants autant pour l'étiologie que pour la pathogenèse, l'évolution et le traitement. On note cependant des différences : tandis que la fréquence de l'anorexie reste relativement constante, l'augmentation de la boulimie, du binge eating, des troubles atypiques et de l'obésité, reflète des modifications culturelles, sociales et des habitudes alimentaires. Lors du congrès seront discutés l'interaction complexe ente éléments socio-culturels, psychologiques, génétiques, endocriniens et ce sous l'aspect de différentes perspectives professionnelles.

Public cible

Médecins psychiatres et autres médecins spécialités, psychologues, diététiciens (-nnes) et autres professionnels qui traitent des patients présentant un trouble du comportement alimentaire ou une obésité.

Lieu du congrès

Hotel Kreuz, Berne

Langues

Les conférences ont lieu en anglais, allemand et français, sans traduction. Les serviettes remises lors du congrès contiennent des documents traduits relatifs aux conférences.

Les workshops sont tenus dans la langue figurant dans le programme.

Organisation

Le congrès est organisé par le Réseau Expert Suisse des Troubles Alimentaires RESTA/ENES.

Comité : Dr phil Erika Toman, Zürich (présidence), Dr. med. Nicolas Gervasoni, Nyon; Dr. med. Hanspeter Flury, Rheinfelden; Dr. med. Dagmar Pauli, Zürich, Dr. med. Dr. phil. Daniel Sollberger, Basel.

Inscription

Pour des raisons d'organisation le nombre de places est limité. Il sera tenu compte des inscriptions selon leur ordre d'arrivée, l'inscription sera confirmée dans les quatre semaines.

Coûts

CHF 200.- (Membres RESTA), CHF 230.- (Non-membres RESTA) sans déjeuner.
CHF 235.- (Membres RESTA), CHF 265.- (Non-membres RESTA) avec déjeuner

Crédits

8 SAPP, 6 SGPP, 7 SGAM, 7 SGIM (erweiterte Fortbildung), 2 SVDE

Inscription au Congrès

Utiliser le talon s.v.p.

4^e Congrès national du Réseau Expert Troubles Alimentaires Suisse avec conférenciers internationaux**08.30 – 09.15****09.15 – 09.25 Erika Toman****09.25 – 10.15 Ulrike Ehlert****10.15 – 11.05 Hubert Lacey****11.05 – 11.30****11.30 – 12.45 Séminaire 1 – 7**

S1 R. Gerber

S2 Ch. Poppe

S3 U. Ehlert

S4 V. Jaggi-Kunz/ S. Berger

D. Ferrari-Franke

E. Toman

S6 P. Thissen

S7 F. Golay/L. Laila/
A.Ch. Volkart**12.45 – 14.00****14.00 – 15.15 Séminaire 8 – 13**

S8 Y. Simon

S9 H. Papezova

S10 H.P. Flury/
W. Heuberger

S11 S. Fiscalini/Th. Rytz

S12 D. Simon

S13 D. Pauli

15.15 – 15.30**15.30 – 16.20 Yves Simon****16.20 – 17.20 Daniel Sollberger /****Erika Toman****17.20**

Inscription

Accueil et introduction

Conférence 1

Psychosozialer Stress, Essverhalten und Essstörungen aus psychobiologischer Sicht

Conférence 2

The changing face of eating disorders: Why mostly women?

Pause

Der interdisziplinäre Umgang mit Beziehungs-Arbeit bei Anorexie-Patientinnen

Individuelle Therapieplanung bei Patienten mit Essstörungen anhand einer Plananalyse

Psychobiologie bei gesundem und pathologischem Essverhalten

Psychotherapie bei Adipositaschirurgie

Motivationsarbeit mit «RELAZ»

Erfassen des Körpererlebens mit gestalterischen Verfahren

Corps, corps, apprends-moi à mieux te sentir pour me sentir mieux

Repas de midi

Comment travailler avec les parents, les frères et les sœurs.

Bright light therapy in Eating Disorders Treatment

Psychotherapie bei Essstörungen – Persönliche Entwicklung statt Unterwerfung unter fragwürdige Ideale.

Emotionsregulation durch achtsame Körperwahrnehmung

Psychotherapie von Essstörungen mit elektronischen Mitteln

Elternabende – Jugendlernenarbeit – Dialog bei jungen Menschen mit Essstörungen

Elternabende – Jugendlernenarbeit – Dialog bei jungen Menschen mit Essstörungen

Pause

Conférence 3

Modèle de la transmission socioculturelle de la valorisation de la minceur et de la stigmatisation de l'obésité et son impact sur les troubles alimentaires

Discussion

Mit Heinrich von Grünigen, Claudia Wirz und weiteren ExpertInnen

Fin

Talon d'inscription

Congrès troubles alimentaires

3. Juin 2010

Je souhaite m'inscrire définitivement pour le congrès (200 CHF/ 230 CHF sans déjeuner, 235 CHF / 265 CHF déjeuner compris).

Inscription avec déjeuner Vegetarien Viande

Inscription sans déjeuner

Participation désirée au séminaire numéro:**Séminaire bloc:**

Séminaire 1 – 7 premier choix () deuxième choix ()

Deuxième bloc:

Séminaire 8 – 13 premier choix () deuxième choix ()

